



Teamplayer

MOEITE MET GRENZEN AANGEVEN & LOSLATEN

Ik ben een teamplayer. Ik heb oog en zorg voor mijn medespeelers. Ik sta meteen voor ze klaar. Ze weten me ook te vinden, want mijn oor ligt altijd te luister. Waar mijn eigen behoeftes liggen? Goeie vraag. Daar sta ik niet zo bij stil. Ik richt me liever op wat er nodig is in mijn omgeving

JONGORANJE
YOUNG PROFESSIONALS IN DE SPORT

Teamplayer

COMPETENTIES & TRAININGEN

Samenwerken



Initiatief nemen



Plannen en organiseren



Resultaten realiseren



Innoveren



Bijpassende GoodHabitz trainingen

Nu ik! Assertiviteit voor beginners
Zeggen waar het op staat (feedback geven)
Hak die knoop door!



Iron Man

TE VEEL HOOI OP DE VORK NEMEN

Ahh, ik ben weer lekker tot het gaatje gegaan. Dat voelt goed. Een uitdaging? Ik vreet 'm op! Give me more! Ik ben niet voor niks de Iron Man. Het is eigenlijk nooit teveel. Ik kom alleen wat tijd tekort. Wil alles ook 't liefst zelf doen. Dat weet ik het soms niet meer te managen

JONGORANJE
YOUNG PROFESSIONALS IN DE SPORT

Iron Man

COMPETENTIES & TRAININGEN

Initiatief nemen



Samenwerken



Plannen en organiseren



Resultaten realiseren



Innoveren



Bijpassende **GoodHabitz** trainingen

Timemanagement

Het 80/20 principe, meer bereiken in minder tijd

Grip op je leven rust in je hoofd

Delegeren in een minuut



De Choker

FAALANGST

Ambitie is my middle name. Ik geef het beste dat ik in me heb. Zo sta ik ook bekend. Altijd goed voorbereid en klaar om te leveren. Ja, ik weet wat ik waard ben. Denk ik. Toch? Oef... als de spanning oploopt, slaat de twijfel toe. Funest voor m'n zelfvertrouwen helaas.

De Choker

COMPETENTIES & TRAININGEN

Plannen en organiseren



Samenwerken



Initiatief nemen



Resultaten realiseren



Innoveren



Bijpassende **GoodHabitz** trainingen

De kracht van falen

Masterclass: slimmer dan stress

Verwachtingen managen

Optimisme voor beginners



Hoge lat springer

PERFECTIONISTISCH

Ik ga voor pure kwaliteit. Alleen het beste is goed genoeg. Die lat ligt bij mij op maximale hoogte. Daar werk ik hard en gefocust voor. En dat werpt z'n vruchten af. Het kost wel wat energie natuurlijk. Ontspannen en genieten vind ik lastig. Er is altijd nog wat te verbeteren...

JONGORANJE
YOUNG PROFESSIONALS IN DE SPORT

Hoge lat springer

COMPETENTIES & TRAININGEN

Resultaten realiseren



Samenwerken



Initiatief nemen



Plannen en organiseren



Innoveren



Bijpassende **GoodHabitz** trainingen

Mindfulness

Kritisch denken

Masterclass: Gedragsverandering

Lekker in je vel



Wave Rider

EIGENAARSCHAP

Go with the flow, dat is mijn motto. Ik pak mijn kansen als ze voorbij komen. En hoe! Met al mijn passie en enthousiasme duik ik erin. Zo kom ik op de meest onverwachte plekken. Zelf richting bepalen en daar proactief in sturen, is niet mijn eerste natuur.

Wave Rider

COMPETENTIES & TRAININGEN

Innoveren



Samenwerken



Initiatief nemen



Plannen en organiseren



Resultaten realiseren



Bijpassende **GoodHabitz** trainingen

Eigenaarschap

Masterclass: persoonlijk leiderschap

Werkplezier

Test jezelf